



## Die Coaching-Stunde

Wir begleiten Sie innerhalb von 24 Stunden nach Anmeldung

# Die Coaching-Stunde

## Ihr Anliegen

Sie wünschen eine schnelle Begleitung in einer akuten beruflichen oder privaten Situation,

- um Emotionen wieder in Balance zu bringen und Ihre Fähigkeit zur Selbstführung zu stärken,
- um schnell und dennoch reflektiert Entscheidungen treffen zu können,
- um wieder handlungsfähig zu werden und gezielt die nächsten Schritte setzen zu können.

Kleinere Themen aber auch die großen Herausforderungen müssen sich nicht unnötig in die Länge ziehen. Die Coaching-Stunde ist ein spezielles Format mit dem Ziel, akute Unbalancen auszugleichen. Verschenden Sie nicht wertvolle Energie, sondern nehmen Sie Druck raus und gewinnen Sie Ihre Handlungsfähigkeit zurück.

## Informationen

Sie bekommen innerhalb von 24 Stunden nach Anmeldung professionelle Unterstützung durch einen erfahrenen Coach aus dem FUTURE-Netzwerk. Eine Rückmeldung mit einem Coaching-Termin erfolgt per E-Mail.

## Das Format

Die Coaching-Stunde dauert 60 Minuten via Zoom zum Festpreis von Euro 120,- € pro Stunde zuzüglich der gesetzlichen Mehrwertsteuer.



Anmeldung unter

[www.future.at/die-coaching-stunde](http://www.future.at/die-coaching-stunde)