FUTURE®
TRAINING • BERATUNG • COACHING

Die neue Qualität im Coaching für Sie selbst und andere

FUTURE-Coaching-Ausbildung 4.0

Höchste Professionalität im Coachen und online Führen gepaart mit größter Achtsamkeit für die Menschen in ihrer Entwicklung

Die Ausbildung für Führungskräfte, Trainer*innen, Berater*innen, Coaches und Menschen, die ihr Wesen entfalten und andere gezielt in ihrer Entwicklung fördern wollen.

FUTURE®
TRAINING • BERATUNG • COACHING

Coaching-Ausbildung 4.0

Ihr Weg zum Coaching für Sie selbst und andere

Die Ausbildung im Kontext

Der Kern der FUTURE-Coaching-Ausbildung 4.0 besteht aus der individuellen Entwicklung der angehenden Coaches, dem Arbeiten an der eigenen Persönlichkeit – und das immer mit einem Gefühl der Leichtigkeit und Spaß an der Sache! Nur wer sein Wesen entfaltet und als Individuum wächst, kann nachhaltige Veränderungen auch bei seinen Klienten bewirken. Wer hinter die Oberfläche blicken kann, versteht diverse Beweggründe leichter, die Lösungsmöglichkeiten werden vielfältiger. Es entsteht mehr Freude bei Coach und Coachee und an der eigenen Coaching-Kompetenz in verschiedenen Rollen (z. B. als Führungskraft, Elternteil, Moderator*in, Berater*in oder Therapeut*in ...).

Neben der hohen Professionalität begleiten das feine Gespür, die Achtsamkeit und das Fingerspitzengefühl im Umgang mit Menschen die gesamte Ausbildung.

Ziele der Ausbildung

Diese Ausbildung befähigt Sie dazu,

- Achtsame und wegweisende Gespräche zu führen
- Gruppen und Teams kraftvoll zu leiten
- Synergien zwischen Gruppen an unterschiedlichen Standorten zu bilden
- Ein höchst professionelles Coachinggespräch durchzuführen, ausgezeichnet durch Behutsamkeit und Feinfühligkeit im Umgang mit allen Beteiligten und der nötigen Aufmerksamkeit für die leisen Töne
- Online zu coachen und zu beraten, ohne auf Beziehungsqualität zu verzichten
- Professionalität und Einfühlungsvermögen unter einen Hut zu bringen

Elemente der Ausbildung

Präsenzmodule (PM)

Die Präsenzmodule dienen der Vermittlung von Methoden-Know-how und konkreten Inhalten kombiniert mit einer Fülle an persönlichen Übungsmöglichkeiten. Für diese Module wählen wir naturnahe Seminarorte, die Sie aus dem Alltag aussteigen lassen, um ganz ins Coaching einzusteigen.

Online Module (OM)

Die online Arbeit ist längst Alltag in vielen Berufen. Wir integrieren diesen technischen Fortschritt in unsere Ausbildung und geben Ihnen das nötige Wissen an die Hand, wie man Coachings, Moderationen und Beratungsarbeit im virtuellen Raum durchführt, ohne auf ein hohes Maß an Beziehungsqualität, Leichtigkeit und Spaß zu verzichten.

Coaching-Supervisionen

Diese unterstützen Sie darin, Ihre Coaching-Kompetenz weiterzuentwickeln. Sie haben dabei die Möglichkeit zu üben, zu reflektieren und erhalten detailliertes Feedback.

Lehrcoachings

Einzigartig ist die intensive Begleitung der Ausbildung durch individuelle Lehrcoachings, die Ihr persönliches Wachstum sowie die Vertiefung Ihrer Coaching-Kompetenz fördern. Sie erleben und reflektieren die Coaching-Methode tiefgehend an sich selbst und Ihren eigenen Themen.

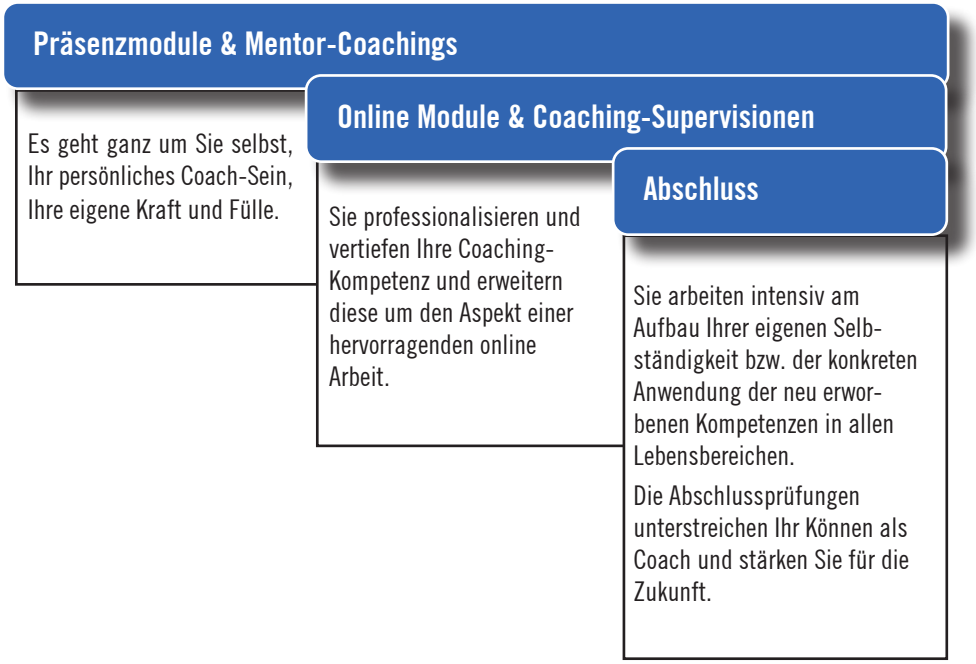
Abschlussprüfungen

Für den erfolgreichen Abschluss der Ausbildung sind zwei Prüfungscoachings zu absolvieren. Diese geben Ihnen Orientierung in Ihrem Coach-Sein und stärken Ihr Vertrauen in das eigene Können.

Coaching-Ausbildung 4.0

Ihr Weg zum Coaching für Sie selbst und andere

Die Inhalte der Ausbildung



Der erfolgreiche Abschluss der FCA sowie 100 nachgewiesene Coachingstunden ermöglichen Ihnen, sich beim ICF als ACC zertifizieren zu lassen.

Darüber hinaus ist diese Ausbildung Teil des FUTURE-Lehrganges für Lebens- und Sozialberatung.

Präsenzmodule und Online Module kommen in der Ausbildung abwechselnd zum Einsatz.

Startmodul **Los geht's** (1 Tag)

Dieses eintägige Modul wird zur Auswahl an mehreren Terminen in Präsenz oder online angeboten und enthält zusätzlich zwei individuell zu vereinbarende Mentor-Coachings. Sie erfahren und erleben die Besonderheit der FUTURE-Methode, klären eigene Ziele und Motive für die Ausbildung und erhalten ein umfangreiches Startpaket zur persönlichen Vorbereitung auf die kommenden Module.

Nach dem Startmodul besteht die Möglichkeit aus der Coaching-Ausbildung auszusteigen.

Organisatorische Details entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Detailblatt oder der Information auf unserer Website www.FUTURE.at/fca

Präsenzmodul 1 **Erfolgreich und zufrieden als Mensch in meiner Profession** (3 Tage)

In diesem Modul stehen Sie als Mensch im Mittelpunkt. In Ihnen entsteht ein beginnendes, staunendes Verstehen, was Coaching bewirken kann und bisher schon bewirkt hat. Sie erhalten zielführende Tools zum Selbstcoaching und setzen sich intensiv mit Ihren Entwicklungsprozessen auseinander.

Präsenzmodul 2 **Eine Gesprächsführung, die uns zu Entwicklungsexperten macht** (2 Tage)

Fähigkeiten zu erkennen und Potenziale freizusetzen sind Tools gelungener Gesprächsführung und höchster Coaching-Kompetenz. Erfahren Sie, wie Zuhören verändert und den Raum für Entwicklungen um ein Vielfaches erweitert.

Präsenzmodul 3 **Die authentische Entwicklung von Individuen, Teams und Unternehmen** (3 Tage)

Coaching als Turbo für das im Menschen angelegte Potenzial: Mit dem 7-Lebensebenen-Modell als Analyse- und Entwicklungsinstrument erweitern Sie Ihre Kompetenzen als Coach.

Präsenzmodul 4 **Kontemplation** (4 Tage)

Ein Höhepunkt der Ausbildung! Ein intensives und bewegendes Einkehr- und Selbsterfahrungsseminar mit dem Ziel, Ihren inneren Lehrer zu aktivieren. Verstehen, Resonanz geben und authentisch begleiten, erfährt eine gänzlich neue und selbstverständliche Qualität.

Coaching-Ausbildung 4.0

Ihr Weg zum Coaching für Sie selbst und andere

LEVEL 2 ICF-ACCREDITED COACHING EDUCATION

Die Ausbildung ist ein als „Level 2" vom ICF (Internationaler Coachingverband) akkreditiertes Ausbildungsprogramm und ermöglicht die Zertifizierung als ICF Associate Certified Coach (ACC).

Präsenzmodul 5 Konflikte als Wachstumschancen wahrnehmen und nutzen (2 Tage)

Lernen Sie Konflikte – auch die gut versteckten – zu erkennen, zu beurteilen und nachhaltig zu lösen. Im Umgang mit Widerständen eröffnen sich Wege, wie sich Bedürfnisse erkennen und Lösungen finden lassen, die dem Herzen entspringen.

Präsenzmodul 6 Motiviert-Sein passiert nicht von allein (2 Tage)

Beziehungsfluss in verschiedenen Rollen gestalten, Wesentliches heraushören und Bewusstsein zulassen, anstatt in alten Gedankenwelten die Kraftanstrengung zu erhöhen. Lernen Sie ehrliche Motive für Ziele, Projekte und Aufgaben zu nutzen und in Motivation zu transferieren.

Präsenzmodul 7 Aufbruch ins professionelle Coach-Sein (2 Tage)

Erfahren Sie mehr über Aufgabengebiete, Möglichkeiten und Grenzen von Coachings durch konkrete Coaching-Programme für Individuen und Teams sowie durch Arbeit mit Fallstudien. Krönender Abschluss ist Ihre Abschlusspräsentation.

Online Modul 1 Einführung in die online Coaching-, Beratungs- und Führungsarbeit

Neben Face-to-Face-Begleitung werden immer mehr Coachings, Beratungen und Moderationen im virtuellen Raum durchgeführt. Die Technik ist dabei meist kein Problem. Die Herausforderung liegt mehr darin, Vertrauen, Fokussierung, Ergebnissicherung, Spaß und echte Begegnungen zu ermöglichen. Wie dies gelingen kann ist Inhalt dieses Webinars.

Online Modul 2 Sog statt Druck erzeugen und damit den Fluss von Entwicklung ermöglichen

Dieses Modul ist der Alltagsarbeit in Führung und Coaching gewidmet, dem Setzen und Erreichen von Zielen. Ziele bringen mitunter Zugzwang und Druck mit sich, das Risiko des Scheiterns gehört ebenfalls dazu. Die Kunst ist es, in der Zielerreichung Synergien gekonnt zu nutzen und dadurch in einen Zustand von Flow zu gelangen.

Online Modul 3 Coach-Sein in einem internationalen Umfeld

In diesem Modul plaudert ein erfahrener und international erfolgreicher Coach aus dem Nähkästchen: Welche Kompetenzen, Grundeinstellungen, Werkzeuge und Eigenheiten haben ihn zu einem erfolgreichen Coach gemacht und was können Sie dabei für sich mitnehmen?

Online Modul 4 Resonanzräume für verschiedene Lebensthemen schaffen

Dieses Modul schließt direkt an die Kontemplationstage an, welche neue Perspektiven und Lösungsansätze eröffneten. Ideenfeuerwerke sind entstanden: Wie können die Themen nun im Coaching und Selbstcoaching weitergeführt werden? Wie kann den neuen Möglichkeiten Resonanz verschafft werden?

Online Modul 5 Authentisches Kommunizieren bringt Bewegung ins Spiel

Authentizität – ein wesentlicher Erfolgsfaktor für Führungskräfte und Coaches – erfolgt wie von selbst auf die intensive Auseinandersetzung mit Ihren Stärken, Schattenseiten und Ihrer Wesenskompetenz. Die Fähigkeit die „richtigen Worte" zum „richtigen Zeitpunkt" zu kommunizieren ist Thema dieses Moduls.

Online Modul 6 Zusammenführen von unterschiedlichen Teams, Berufsgruppen oder Standorten durch Coaching-Kompetenz

In diesem Modul lernen Sie mehr über die integrative Kraft des Coachings in verschiedenen Lebensbereichen.

Dauer und Umfang der Ausbildung

Die modular aufgebaute Ausbildung findet in einem Zeitraum von 1,5 Jahren statt. Sie umfasst das eintägige Startmodul, 7 Präsenzmodule (18 Tage), 6 online Module (á 3 h), 3 Coaching-Supervisionen (á 1,5 h) sowie 25 h Mentor-Coachings (inkl. Einstiegs- und Prüfungscoachings). Die gesamte Ausbildung beinhaltet in Summe ca. 230 h.

Zielgruppe

- Menschen mit großer Verantwortung und hoher Wirkung: Führungskräfte, Manager*innen, Personalentwickler*innen, Berater*innen, selbstständige Coaches, Pädagog*innen, Politiker*innen, Verkäufer*innen
- Menschen mit dem Wunsch nach Kraft für das Gestalten von Beziehungen und Systemen
- Persönlichkeiten, die sich weiterentwickeln wollen und auf der Suche nach ihrem individuellen, besonderen ICH sind
- Menschen, die höchste fachliche Coaching-Kompetenz mit Fingerspitzengefühl für kritische Momente und mit Vertrauen auf Entwicklung kombinieren wollen

Teilnahmebedingungen

Psychosoziale Kompetenz und mentale Belastbarkeit.
Ein Aufnahmegespräch mit der Ausbildungsleitung ist verpflichtend.

Voraussetzungen für einen erfolgreichen Abschluss

Teilnahme an 85 % (mehr Details dazu in unseren AGBs) der Ausbildungsmodule
und der Coaching-Supervisionen
Absolvieren der vorgeschriebenen Mentor-Coachings
2 Prüfungssitzungen mit Feedback der Prüfungskommission
Abschlusspräsentation
Abschlussgespräch mit der Ausbildungsleitung

Weitere Entwicklungsmöglichkeiten nach Abschluss dieser Ausbildung

Die FUTURE-Coaching-Ausbildung 4.0 ist eine zertifizierte Level 2 Ausbildung des internationalen Coaching Verbandes (ICF). Der erfolgreiche Abschluss berechtigt Sie daher den individuellen Zertifizierungsprozess zum ACC beim ICF zu starten. Nähere Details dazu finden Sie unter www.coachfederation.at.

Die Ausbildung ist Teil des FUTURE-Lehrgangs für Lebens- und Sozialberatung.

Die Trainer*innen, Termine, Seminarort und Kosten

Die Informationen über Trainer*innen, Termine, Seminarorte und die Kosten finden Sie auf dem beiliegenden Detailblatt oder unter folgendem Link auf unserer Website www.FUTURE.at/fca.

www.FUTURE.at/fca

Scannen Sie den QR Code
für aktuelle Informationen zur
FUTURE-Coaching-Ausbildung.

FUTURE-Marke & Methode GmbH
Kirchstraße 25, | A-6123 Terfens
office@FUTURE.at

www.FUTURE.at

Coaching-Ausbildung

Coach dich selbst und andere

FUTURE
TRAINING • BERATUNG • COACHING

Termine und Ort

Ausbildung

Teil 1	05.05. - 07.05.2016	Teil 6	15.02. - 18.02.2017
Teil 2	22.06. - 25.06.2016	Teil 7	Wahlmodul
Teil 3	22.09. - 24.09.2016	Teil 8	Wahlmodul
Teil 4	29.10. - 01.11.2016 (Kontemplation)	Teil 9	25.05. - 27.05.2017
Teil 5	08.12. - 10.12.2016		

Wahlmodule

Es werden drei Wahlmodule zu verschiedenen Coaching-Themenschwerpunkten angeboten. Die Themen und Termine (jeweils zwei Tage) werden beim ersten Teil bekannt gegeben.

Alle Termine finden im Hotel Pöllmann (www.hotel-poellmann.at) am Irrsee in A-4893 Zell am Moos statt, sie beginnen jeweils am ersten Tag um 10:00 Uhr und enden am letzten Tag um ca. 17:00 Uhr. Aus didaktischen Gründen wird die Übernachtung im Seminarhotel empfohlen.

Kosten

Euro 7.800,- exkl. der gesetzlichen MwSt.
Dieser Preis beinhaltet:
28 Ausbildungstage (inkl. zwei Wahlmodule)
3 Telefoncoachingeinheiten mittels Conference-Calls via Skype
15 h FUTURE-Lehrcoachings
Ausführliche Unterlagen

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind nicht inkludiert und direkt im Hotel zu bezahlen.

Im Rahmen der Ausbildungen sind zusätzlich FUTURE-Coaching-Sitzungen (mind. 10 h à Euro 90,-/h.) erforderlich, diese sind im Preis nicht inkludiert. Sie werden individuell mit dem jeweiligen Trainer vereinbart und abgerechnet.

Teilnahmebedingungen

Psychosoziale Kompetenz und mentale Belastbarkeit.
Ein Aufnahmegespräch mit der Ausbildungsleitung ist verpflichtend.

Voraussetzungen für einen erfolgreichen Abschluss

Teilnahme an allen Ausbildungsblöcken und zwei Wahlmodulen (insgesamt 28 Tage)
Aufzeichnungen und Präsentation der entwickelten Coachingfähigkeiten
Absolvieren der vorgeschriebenen FUTURE-Coaching-Sitzungen bzw. Lehrcoachings
2 Coaching-Sitzungen (davon eine Erstsitzung) mit Feedback der Prüfungskommission
Abschlussgespräch mit der Ausbildungsleitung

Anmeldung

Die Anmeldung bitten wir Sie auf unserer Website über den Link „DIREKT ZUR ANMELDUNG“ durchzuführen.

Stornobedingungen

Sollten Sie nach verbindlicher Anmeldung absagen, entstehen Ihnen bis 14 Tage vor Beginn keine Kosten. In den 14 Tagen vor Beginn der Ausbildung sind 50 %, bei Stornierung nach dem Beginn 80 % der Kosten zu bezahlen.

Ihre Ansprechpartnerin

Marisa Jesacher

Angerstraße 10
A-6121 Baumkirchen
Tel.: +43/5224/520 76
Fax: +43/5224/520 76-6
marisa.jesacher@FUTURE.at
www.FUTURE.at

Coaching-Ausbildung

Coach dich selbst und andere

Trainer

Angelika Fußenegger

Angelika Fußenegger

Seit 1999 als Trainerin, Beraterin und Coach selbständig bringt sie ihre reichhaltige Erfahrung mit Begeisterung in die Ausbildung von Coaches ein. Ihre derzeitigen Arbeitsschwerpunkte sind:

- Entwicklung und Begleitung von Unternehmenskulturen und Teamentwicklungsprozessen
- Beratung und Begleitung von Top-Führungskräften und Personen des öffentlichen Lebens
- Im Rahmen von FUTURE die Leitung von offenen Seminaren wie Leadership-Training, Coaching-Ausbildungen und Fortbildungen für Absolventen
- Sie ist ICF-Master Certified Coach der International Coach Federation

Sie wirkte sehr erfolgreich als Geschäftsführerin in einer entwicklungspolitischen Bildungsorganisation und war mehrere Jahre als Politikerin in einer Spitzenfunktion tätig. Es ist ihr tiefes Verständnis von den Prinzipien des Lebens und ihre Begeisterung für Menschen verbunden mit ihrer langjährigen Führungs- und Organisationserfahrung, die sie zu einer gefragten Begleiterin in herausfordernden Situationen machen. Menschen zu Gewinnern zu machen und dabei zu begleiten, sich selbst in voller Größe zu erkennen, hat sie zu ihrer Lebensaufgabe gemacht.

Wolfgang Steger

Wolfgang Steger

Seit seiner Jugend forscht er nach dem, was ein gutes und gelingendes Leben ausmacht. Fasziniert von der FUTURE-Methode hat er sie seit 1994 dokumentiert und wie wenig andere in ihrer Tiefe und Komplexität verstanden. Er studierte Musik und Theologie und wirkte vor seiner Trainertätigkeit sehr erfolgreich als Klarinettist. Er ist ICF-Master Certified Coach und zertifiziert seit 2002 weltweit Coaches im Rahmen des ICF. Seine Fähigkeit, die Einzigartigkeit von Menschen und gleichzeitig komplexe Systeme zu erfassen, macht ihn zum gefragten Entwicklungspartner für Führungskräfte aus Wirtschaft, Wissenschaft und öffentlichem Leben.

- Executive Coaching, Begleitung und Entwicklung von Führungsteams, Teamcoaching – vor allem im Übergang zu einer neuen Entwicklungsstufe
- Die Leitung von FUTURE-Seminaren wie Leadership-Training, Trainer-Training, die Leitung von Coaching-Ausbildungen und Lehrgängen (Mediation, Lebens- und Sozialberatung) und die Entwicklung und Durchführung von maßgeschneiderten Ausbildungsprogrammen für Führungskräfte sowie für firmeninterne Trainer und Coaches.
- Beratung und Begleitung bei Unternehmenskulturentwicklungen und Wirtschaftsmediation.

Unser Anliegen

Wir sind überzeugt davon, dass Menschen dort ihren besten Beitrag leisten, wo sie ihr eigenes Potenzial entwickelt haben und in stimmiger Art und Weise im Leben zur Entfaltung bringen. Und, dass gleichzeitig dieser Beitrag für andere, für sie selbst zu einer Quelle von Glück und Lebensfreude wird. Mit differenzierten und feinfühlig angewandten Instrumenten vermitteln wir die Grundlage dafür, dass Menschen ihren Weg finden und gehen können, gemeinsam nach den besten Lösungen suchen und dort ansetzen, wo sie die größtmögliche Wirkung entfalten.

Unser Ziel ist es, Top-Coaches auszubilden, die souverän am internationalen Markt bestehen und in unterschiedlichen Unternehmen und Bereichen wirkungsvoll und mit höchster Kompetenz arbeiten. Wir freuen uns, wenn wir dazu beitragen können, dass Lebenslust und Leichtigkeit in der konkreten, täglichen Arbeit Einzug halten und Herausforderungen mit Freude und Optimismus bewältigt werden. In der Coaching-Ausbildung legen wir die Basis dafür, dass Menschen ihre Fähigkeit ausbauen, andere zu gewinnen und zu Gewinnern werden zu lassen und dabei selbst gewinnen.