

**Die neue Qualität im Coaching für Sie selbst und andere**

# **FUTURE-Coaching-Ausbildung 4.0**

**Höchste Professionalität im Coachen und online Führen gepaart mit größter Achtsamkeit für die Menschen in ihrer Entwicklung**

Die Ausbildung für Führungskräfte, Trainer\*innen, Berater\*innen, Coaches und Menschen, die ihr Wesen entfalten und andere gezielt in ihrer Entwicklung fördern wollen.



### Die Ausbildung im Kontext

Der Kern der FUTURE-Coaching-Ausbildung 4.0 besteht aus der individuellen Entwicklung der angehenden Coaches, dem Arbeiten an der eigenen Persönlichkeit – und das immer mit einem Gefühl der Leichtigkeit und Spaß an der Sache! Nur wer sein Wesen entfaltet und als Individuum wächst, kann nachhaltige Veränderungen auch bei seinen Klienten bewirken. Wer hinter die Oberfläche blicken kann, versteht diverse Beweggründe leichter, die Lösungsmöglichkeiten werden vielfältiger. Es entsteht mehr Freude bei Coach und Coachee und an der eigenen Coaching-Kompetenz in verschiedenen Rollen (z. B. als Führungskraft, Elternteil, Moderator\*in, Berater\*in oder Therapeut\*in ...).

Neben der hohen Professionalität begleiten das feine Gespür, die Achtsamkeit und das Fingerspitzengefühl im Umgang mit Menschen die gesamte Ausbildung.

### Ziele der Ausbildung

Diese Ausbildung befähigt Sie dazu,

- Achtsame und wegweisende Gespräche zu führen
- Gruppen und Teams kraftvoll zu leiten
- Synergien zwischen Gruppen an unterschiedlichen Standorten zu bilden
- Ein höchst professionelles Coachinggespräch durchzuführen, ausgezeichnet durch Behutsamkeit und Feingefühl im Umgang mit allen Beteiligten und der nötigen Aufmerksamkeit für die leisen Töne
- Online zu coachen und zu beraten, ohne auf Beziehungsqualität zu verzichten
- Professionalität und Einfühlungsvermögen unter einen Hut zu bringen

### Elemente der Ausbildung

#### Präsenzmodule (PM)

Die Präsenzmodule dienen der Vermittlung von Methoden-Know-how und konkreten Inhalten kombiniert mit einer Fülle an persönlichen Übungsmöglichkeiten. Für diese Module wählen wir naturnahe Seminarorte, die Sie aus dem Alltag aussteigen lassen, um ganz ins Coaching einzusteigen.

#### Online Module (OM)

Die online Arbeit ist längst Alltag in vielen Berufen. Wir integrieren diesen technischen Fortschritt in unsere Ausbildung und geben Ihnen das nötige Wissen an die Hand, wie man Coachings, Moderationen und Beratungsarbeit im virtuellen Raum durchführt, ohne auf ein hohes Maß an Beziehungsqualität, Leichtigkeit und Spaß zu verzichten.

#### Coaching-Supervisionen

Diese unterstützen Sie darin, Ihre Coaching-Kompetenz weiterzuentwickeln. Sie haben dabei die Möglichkeit zu üben, zu reflektieren und erhalten detailliertes Feedback.

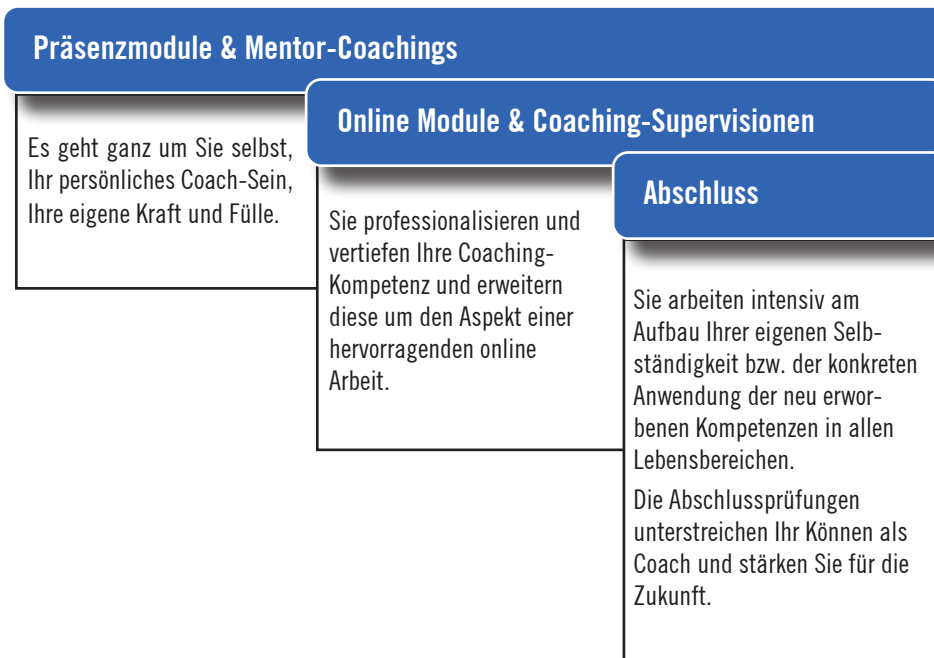
#### Lehrcoachings

Einzigartig ist die intensive Begleitung der Ausbildung durch individuelle Lehrcoachings, die Ihr persönliches Wachstum sowie die Vertiefung Ihrer Coaching-Kompetenz fördern. Sie erleben und reflektieren die Coaching-Methode tiefgehend an sich selbst und Ihren eigenen Themen.

#### Abschlussprüfungen

Für den erfolgreichen Abschluss der Ausbildung sind zwei Prüfungscoachings zu absolvieren. Diese geben Ihnen Orientierung in Ihrem Coach-Sein und stärken Ihr Vertrauen in das eigene Können.

### Die Inhalte der Ausbildung



*Der erfolgreiche Abschluss der FCA sowie 100 nachgewiesene Coachingstunden ermöglichen Ihnen, sich beim ICF als ACC zertifizieren zu lassen.*

Präsenzmodule und Online Module kommen in der Ausbildung abwechselnd zum Einsatz.

#### **Startmodul** Los geht's (1 Tag)

Dieses eintägige Modul wird zur Auswahl an mehreren Terminen in Präsenz oder online angeboten und enthält zusätzlich zwei individuell zu vereinbarende Mentor-Coachings. Sie erfahren und erleben die Besonderheit der FUTURE-Methode, klären eigene Ziele und Motive für die Ausbildung und erhalten ein umfangreiches Startpaket zur persönlichen Vorbereitung auf die kommenden Module.

*Nach dem Startmodul besteht die Möglichkeit aus der Coaching-Ausbildung auszustiegen.*

*Organisatorische Details entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Detailblatt oder der Information auf unserer Website [www.FUTURE.at/fca](http://www.FUTURE.at/fca)*

#### **Präsenzmodul 1** Erfolgreich und zufrieden als Mensch in meiner Profession (3 Tage)

In diesem Modul stehen Sie als Mensch im Mittelpunkt. In Ihnen entsteht ein beginnendes, staunendes Verstehen, was Coaching bewirken kann und bisher schon bewirkt hat. Sie erhalten zielführende Tools zum Selbstcoaching und setzen sich intensiv mit Ihren Entwicklungsprozessen auseinander.

#### **Präsenzmodul 2** Eine Gesprächsführung, die uns zu Entwicklungsexperten macht (2 Tage)

Fähigkeiten zu erkennen und Potenziale freizusetzen sind Tools gelungener Gesprächsführung und höchster Coaching-Kompetenz. Erfahren Sie, wie Zuhören verändert und den Raum für Entwicklungen um ein Vielfaches erweitert.

#### **Präsenzmodul 3** Die authentische Entwicklung von Individuen, Teams und Unternehmen (3 Tage)

Coaching als Turbo für das im Menschen angelegte Potenzial: Mit dem 7-Lebensebenen-Modell als Analyse- und Entwicklungsinstrument erweitern Sie Ihre Kompetenzen als Coach.

#### **Präsenzmodul 4** Kontemplation (4 Tage)

Ein Höhepunkt der Ausbildung! Ein intensives und bewegendes Einkehr- und Selbsterfahrungsseminar mit dem Ziel, Ihren inneren Lehrer zu aktivieren. Verstehen, Resonanz geben und authentisch begleiten, erfährt eine gänzlich neue und selbstverständliche Qualität.

### **LEVEL 2** ICF-ACCREDITED COACHING EDUCATION

*Die Ausbildung ist ein als „Level 2“ vom ICF (Internationaler Coachingverband) akkreditiertes Ausbildungsprogramm und ermöglicht die Zertifizierung als ICF Associate Certified Coach (ACC).*

#### **Präsenzmodul 5 Konflikte als Wachstumschancen wahrnehmen und nutzen** (2 Tage)

Lernen Sie Konflikte – auch die gut versteckten – zu erkennen, zu beurteilen und nachhaltig zu lösen. Im Umgang mit Widerständen eröffnen sich Wege, wie sich Bedürfnisse erkennen und Lösungen finden lassen, die dem Herzen entspringen.

#### **Präsenzmodul 6 Motiviert-Sein passiert nicht von allein** (2 Tage)

Beziehungsfluss in verschiedenen Rollen gestalten, Wesentliches heraushören und Bewusstsein zulassen, anstatt in alten Gedankenwelten die Kraftanstrengung zu erhöhen. Lernen Sie ehrliche Motive für Ziele, Projekte und Aufgaben zu nutzen und in Motivation zu transferieren.

#### **Präsenzmodul 7 Aufbruch ins professionelle Coach-Sein** (2 Tage)

Erfahren Sie mehr über Aufgabengebiete, Möglichkeiten und Grenzen von Coachings durch konkrete Coaching-Programme für Individuen und Teams sowie durch Arbeit mit Fallstudien. Krönender Abschluss ist Ihre Abschlusspräsentation.

#### **Online Modul 1 Einführung in die online Coaching-, Beratungs- und Führungsarbeit**

Neben Face-to-Face-Begleitung werden immer mehr Coachings, Beratungen und Moderationen im virtuellen Raum durchgeführt. Die Technik ist dabei meist kein Problem. Die Herausforderung liegt mehr darin, Vertrauen, Fokussierung, Ergebnissicherung, Spaß und echte Begegnungen zu ermöglichen. Wie dies gelingen kann ist Inhalt dieses Webinars.

#### **Online Modul 2 Sog statt Druck erzeugen und damit den Fluss von Entwicklung ermöglichen**

Dieses Modul ist der Alltagsarbeit in Führung und Coaching gewidmet, dem Setzen und Erreichen von Zielen. Ziele bringen mitunter Zugzwang und Druck mit sich, das Risiko des Scheiterns gehört ebenfalls dazu. Die Kunst ist es, in der Zielerreichung Synergien gekonnt zu nutzen und dadurch in einen Zustand von Flow zu gelangen.

#### **Online Modul 3 Coach-Sein in einem internationalen Umfeld**

In diesem Modul plaudert ein erfahrener und international erfolgreicher Coach aus dem Nähkästchen: Welche Kompetenzen, Grundeinstellungen, Werkzeuge und Eigenheiten haben ihn zu einem erfolgreichen Coach gemacht und was können Sie dabei für sich mitnehmen?

#### **Online Modul 4 Resonanzräume für verschiedene Lebensthemen schaffen**

Dieses Modul schließt direkt an die Kontemplationstage an, welche neue Perspektiven und Lösungsansätze eröffneten. Ideenfeuerwerke sind entstanden: Wie können die Themen nun im Coaching und Selbstcoaching weitergeführt werden? Wie kann den neuen Möglichkeiten Resonanz verschafft werden?

#### **Online Modul 5 Authentisches Kommunizieren bringt Bewegung ins Spiel**

Authentizität – ein wesentlicher Erfolgsfaktor für Führungskräfte und Coaches – erfolgt wie von selbst auf die intensive Auseinandersetzung mit Ihren Stärken, Schattenseiten und Ihrer Wesenskompetenz. Die Fähigkeit die „richtigen Worte“ zum „richtigen Zeitpunkt“ zu kommunizieren ist Thema dieses Moduls.

#### **Online Modul 6 Zusammenführen von unterschiedlichen Teams, Berufsgruppen oder Standorten durch Coaching-Kompetenz**

In diesem Modul lernen Sie mehr über die integrative Kraft des Coachings in verschiedenen Lebensbereichen.

### **Dauer und Umfang der Ausbildung**

Die modular aufgebaute Ausbildung findet in einem Zeitraum von ca. einem Jahr statt. Sie umfasst das eintägige Startmodul, 7 Präsenzmodule (18 Tage), 6 online Module (à 3 h), 3 Coaching-Supervisionen (à 1,5 h) sowie 25 h Mentor-Coachings (inkl. Einstiegs- und Prüfungscoachings). Die gesamte Ausbildung beinhaltet in Summe ca. 230 h.

### **Zielgruppe**

- Menschen mit großer Verantwortung und hoher Wirkung: Führungskräfte, Manager\*innen, Personalentwickler\*innen, Berater\*innen, selbstständige Coaches, Pädagog\*innen, Politiker\*innen, Verkäufer\*innen
- Menschen mit dem Wunsch nach Kraft für das Gestalten von Beziehungen und Systemen
- Persönlichkeiten, die sich weiterentwickeln wollen und auf der Suche nach ihrem individuellen, besonderen ICH sind
- Menschen, die höchste fachliche Coaching-Kompetenz mit Fingerspitzengefühl für kritische Momente und mit Vertrauen auf Entwicklung kombinieren wollen

### **Teilnahmebedingungen**

Psychosoziale Kompetenz und mentale Belastbarkeit.  
Ein Aufnahmegespräch mit der Ausbildungsleitung ist verpflichtend.

### **Voraussetzungen für einen erfolgreichen Abschluss**

Teilnahme an 85 % (mehr Details dazu in unseren AGBs) der Ausbildungsmodule und der Coaching-Supervisionen  
Absolvieren der vorgeschriebenen Mentor-Coachings  
2 Prüfungssitzungen mit Feedback der Prüfungskommission  
Abschlusspräsentation  
Abschlussgespräch mit der Ausbildungsleitung

### **Weitere Entwicklungsmöglichkeiten nach Abschluss dieser Ausbildung**

Die FUTURE-Coaching-Ausbildung 4.0 ist eine zertifizierte Level 2 Ausbildung des internationalen Coaching Verbandes (ICF). Der erfolgreiche Abschluss berechtigt Sie daher den individuellen Zertifizierungsprozess zum ACC beim ICF zu starten. Nähere Details dazu finden Sie unter [www.coachfederation.at](http://www.coachfederation.at).

### **Die Trainer\*innen, Termine, Seminarort und Kosten**

Die Informationen über Trainer\*innen, Termine, Seminarorte und die Kosten finden Sie auf dem beiliegenden Detailblatt oder unter folgendem Link auf unserer Website [www.FUTURE.at/fca](http://www.FUTURE.at/fca).



[www.FUTURE.at/fca](http://www.FUTURE.at/fca)

Scannen Sie den QR Code  
für aktuelle Informationen zur  
FUTURE-Coaching-Ausbildung.

FUTURE-Marke & Methode GmbH  
Kirchstraße 25, | A-6123 Terfens  
[office@FUTURE.at](mailto:office@FUTURE.at)

[www.FUTURE.at](http://www.FUTURE.at)

### Termine und Orte

Teil 1	PM 1	Mögliche Termine und Orte zur Auswahl, jeweils von 09:00 - 18:00 Uhr	
	12.04.2019	<b>The Sill</b> , Sillgasse 5, A-6010 Innsbruck	
	15.05.2019	<b>Hotel Pöllmann</b> , Am Irrsee 22, A-4893 Zell am Moos	
Teil 2	PM 2	16.05. - 18.05.2019	
Teil 3	PM 3	21.06. - 22.06.2019	
Teil 4	VM 1	11.07.2019	17:00 - 20:00 Uhr
Teil 5	PM 4	05.09. - 07.09.2019	
Teil 6	VM 2	26.09.2019	17:00 - 20:00 Uhr
Teil 7	VM 3	14.10.2019	17:00 - 20:00 Uhr
Teil 8	PM 5	30.10. - 02.11.2019 (Kontemplationstage)	
Teil 9	VM 4	21.11.2019	17:00 - 20:00 Uhr
Teil 10	PM 6	13.12. - 14.12.2019	
Teil 11	VM 5	13.01.2020	17:00 - 20:00 Uhr
Teil 12	PM 7	31.01. - 01.02.2020	
Teil 13	VM 6	25.02.2020	17:00 - 20:00 Uhr
Teil 14	PM 8	27.03 - 28.03.2020	

Die Ausbildung findet ab Teil 2 im **Hotel Pöllmann**, A-4893 Zell am Moos ([www.poellmann.at](http://www.poellmann.at)) statt.

Die Präsenzmodule (PM) 2 bis 8 beginnen jeweils am ersten Tag um 10:00 Uhr und enden am letzten Tag um 17:00 Uhr.

Die virtuellen Module (VM) werden über das Onlinetool ZOOM <https://zoom.us> veranstaltet.

### Kosten

Euro 8.400,- exkl. der gesetzlichen MwSt.

Dieser Preis beinhaltet:

19 Ausbildungstage, 6 virtuelle Module, 3 Telefoncoachings, 25 h Lehrcoachings (inkl. der Prüfungscoachings) sowie ausführliche Unterlagen.

Eine individuelle Zahlungsvereinbarung ist möglich.

Die Kosten für Seminarpauschalen, Hotel und Verpflegung sind nicht inkludiert.

Diese Kosten werden zum Ausbildungsbeginn separat in Rechnung gestellt bzw. sind mit dem Hotel direkt abzurechnen.

### Anmeldung

Die Anmeldung bitten wir Sie auf unserer Website unter [www.FUTURE.at/fca](http://www.FUTURE.at/fca) durchzuführen.

### Stornobedingungen

Sollten Sie nach verbindlicher Anmeldung absagen, entstehen bis 30 Tage vor Beginn der Ausbildung keine Kosten. Danach verrechnen wir bis zum Beginn des zweiten Präsenzmoduls Euro 800,- netto. Bei Stornierung nach dem 2. Präsenzmodul sind 80 % der Gesamtkosten zu bezahlen.

### Ihre Ansprechpartnerin



Marisa Jesacher

Angerstraße 10

A-6121 Baumkirchen

Tel.: +43/5224/520 76

Fax: +43/5224/520 76-6

[marisa.jesacher@FUTURE.at](mailto:marisa.jesacher@FUTURE.at)

[www.FUTURE.at](http://www.FUTURE.at)



#### **Trainerin**

##### **Heike Schinko**

Als Technikerin und Spezialistin für Mobilfunk-Projekte zeigte sich sehr bald ihr ausgeprägtes Talent integrativ zu wirken, zwischen Kundenwünschen und Unternehmensprojekten ebenso wie zwischen Spezialisten und Mitarbeitern in den Projektgruppen. Daraus entwickelte sie sich direkt zum Unternehmensinternen Coach und verkörperte die Synthese zwischen sozialer Kompetenz, Management- und technischer Kompetenz. Ihrem Interesse an den verschiedenen Aspekten des Lebens folgend, erweiterte sich ihr Kundenkreis als selbständiger Coach und Trainer über den Management- und Technikbereich hinaus auch auf Unternehmen aus verschiedenen Branchen der Wirtschaft und den Non-Profit-Bereich. Und immer geht es um Integration zwischen unterschiedlichen Interessensgruppen, Berufsgruppen, Führungsebenen... aber auch im individuellen Bereich um die Entwicklung und Integration der verschiedenen Aspekte der Gesamtpersönlichkeit. Schwerpunkte ihrer Arbeit sind Konflikt- und Krisenmanagement, Teamcoaching, Einzelcoaching von Führungskräften, Paaren und Familien.

#### **Mein Anliegen**

Ich bin überzeugt davon, dass Menschen dort ihren besten Beitrag leisten, wo sie ihr eigenes Potenzial entwickelt haben und in stimmiger Art und Weise im Leben zur Entfaltung bringen. Und, dass gleichzeitig dieser Beitrag für andere, für sie selbst zu einer Quelle von Glück und Lebensfreude wird. Mit differenzierten und feinfühlig angewandten Instrumenten vermitteln wir die Grundlage dafür, dass Menschen ihren Weg finden und gehen können, gemeinsam nach den besten Lösungen suchen und dort ansetzen, wo sie die größtmögliche Wirkung entfalten.

Mein Ziel ist es, Top-Coaches auszubilden, die souverän am internationalen Markt bestehen und in unterschiedlichen Unternehmen und Bereichen wirkungsvoll und mit höchster Kompetenz arbeiten. Ich freue mich, wenn ich dazu beitragen kann, dass Lebenslust und Leichtigkeit in der konkreten, täglichen Arbeit Einzug halten und Herausforderungen mit Freude und Optimismus bewältigt werden. In der Coaching-Ausbildung legen wir die Basis dafür, dass Menschen ihre Fähigkeit ausbauen, andere zu gewinnen und zu Gewinnern werden zu lassen und dabei selbst gewinnen.