

Durch Herausforderungen stark, flexibel und innovativ sein

# Resilienz meets Innovation

Wie ein bewusster Umgang mit herausfordernden und unsicheren Situationen die Herausbildung eines innovativen Geistes fördern kann.

Ein Angebot für Absolventen\* einer Coaching-Ausbildung,  
Personalentwickler und Trainer

[www.FUTURE.at](http://www.FUTURE.at)



### Zielgruppe

Menschen, die sich in einer Coaching-Ausbildung befinden oder die bereits eine abgeschlossene Coaching-Ausbildung haben, Trainer und Personalentwickler, die Menschen in Führungsverantwortung durch Veränderung und Ungewissheit begleiten.

### Ziele des Seminars

Sie entdecken Ihre innere Stabilität in Herausforderungen und Turbulenzen und entwickeln den Zugang zur eigenen Intuition, um den stimmigen Kurs zu finden und in bewegten Gewässern situativ zu navigieren.

*„Die Spannung der Ungewissheit aushalten  
und darin Potential für Neues entdecken.“*

Sie experimentieren mit Neugier und Offenheit damit, Spannung im Unbekannten auszuhalten um Neues entstehen zu lassen.

Sie erfahren was es braucht, um Menschen in herausfordernden Situationen kompetent zu begleiten.

Sie fördern Resilienz, Flexibilität und Innovationsgeist.

### Inhalte des Seminars

- Zusammenhang zwischen Wahrnehmung, Stressempfinden und Emotionen
- Bewusster Umgang mit Herausforderungen
- Ansätze aus Herz- und Hirnforschung zum besseren Verständnis der Wirkungsweise von Coachings
- Wege, sich selbst oder den Coachee wieder in die Mitte zu bringen
- Stressreduzierende Gewohnheiten für den Alltag
- Verbindung zwischen Resilienz und der Entwicklung eines innovativen Geistes
- Der ungewisse Schwebestand als Startpunkt für Neubeginn

*\* Als modernes Unternehmen legen wir großen Wert auf die Gleichberechtigung von Frauen und Männern. In unseren Publikationen wird aus Gründen der besseren Lesbarkeit nur die männliche Form eines Begriffs benutzt. Selbstverständlich bezieht sich dieser Begriff sowohl auf weibliche wie auch auf männliche Personen.*

FUTURE-Training Beratung Coaching GmbH  
Angerstraße 10 | A-6121 Baumkirchen  
+43 (0) 5224/52076 | office@FUTURE.at

[www.FUTURE.at](http://www.FUTURE.at)

# Resilienz meets Innovation

Durch Herausforderungen stark, flexibel und innovativ sein



## Trainer

Maria Kaplan

Brücken bauen und Menschen entwickeln, sind im Laufe der Zeit immer deutlicher zu meinen natürlichen Aufgaben auf verschiedenen Ebenen geworden. Als freiwillige Helferin im sozialen Dienst, als Führungskraft von internationalen Teams oder als Coach und Trainerin fachübergreifender oder internationaler Gruppen. Immer wieder fällt mir die Aufgabe zu, Verbindendes zu sehen und zu schaffen. Besonders freuen mich Begegnungen, in denen Menschen in scheinbar störenden Eigenarten unerwartete Stärken und Gewinne entdecken.



## Termin

22.02. - 23.02.2019

Das Seminar beginnt am ersten Tag um 10:00 Uhr und endet am zweiten Tag um ca. 17:00 Uhr. Im Anschluss an das Seminar bieten wir die Möglichkeit zur Teilnahme an einem Transfer-Webinar. Die näheren Details und Terminoptionen zu diesem Angebot erhalten Sie während des Seminars.

## Ort

Hotel Pöllmann in A-4893 Zell am Moos ([www.hotel-poellmann.at](http://www.hotel-poellmann.at))  
Aus didaktischen Gründen empfehlen wir die Übernachtung im Hotel.  
Die Zimmerbuchung übernehmen wir für Sie.

## Kosten

Euro 390,- exkl. der gesetzlichen MwSt.

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind nicht inkludiert und direkt im Hotel zu bezahlen.

## Stornobedingungen

Sollten Sie nach verbindlicher Anmeldung absagen, entstehen Ihnen bis 14 Tage vor Beginn keine Kosten. In den 14 Tagen vor Beginn des Seminars sind 50 %, bei Stornierung nach dem Beginn 80 % der Kosten zu bezahlen.

## Anmeldung

Die Anmeldung bitten wir Sie auf unserer Website unter [www.FUTURE.at/termine](http://www.FUTURE.at/termine) durchzuführen.

*Qualität ist uns wichtig*



Gerne stehen wir Ihnen für weitere Informationen zur Verfügung.

Ihre Ansprechpartnerin

Marisa Jesacher

Angerstraße 10  
A-6121 Baumkirchen

Tel.: +43 (0) 5224/52076

Fax: +43 (0) 5224/52076-6

[marisa.jesacher@FUTURE.at](mailto:marisa.jesacher@FUTURE.at)

[www.FUTURE.at](http://www.FUTURE.at)