

Deinen eigenen Weg finden

# FUTURE-Jugendcamp

Persönlichkeitstraining für offene junge Menschen



Verschaff Dir Orientierung auf Deinem Weg zum Erwachsenwerden. Sei Gestalter / Gestalterin Deines Lebens und entdecke, was alles in Dir steckt.

### Stärke Deine Persönlichkeit und habe Spaß daran

Das FUTURE-Jugendcamp (eine Woche in den Ferien) und das FUTURE-Jugendseminar 2.0 (an Samstagen in Präsenz und an Abendterminen online) richten sich an junge, motivierte Menschen ab 16 Jahren, die ihr Leben selbst in die Hand nehmen wollen und bereit sind, etwas dafür zu tun. Es unterstützt Jugendliche am Sprung in die Eigenständigkeit und hilft ihnen, mit gesundem Selbstbewusstsein das Erwachsenwerden erfolgreich zu bewältigen.

### Für ein selbstbestimmtes Leben als junger Erwachsener

In sechs spannenden und zugleich erholsamen Tagen wirst Du Eindrücke sammeln, die Dich wohl ein Leben lang begleiten werden. Das FUTURE-Jugendcamp soll Dir Orientierung geben und neue Perspektiven eröffnen. Es wird Dir aber auch helfen, manch alten Knoten zu lösen und Hindernisse wegzuräumen, die Dich bislang gehemmt haben.

Dabei wirst Du eine Menge über Dich selbst erfahren und lernen, wie Du deine Zukunft und die Beziehungen zu anderen Menschen erfolgreich gestalten kannst. Und Du wirst Tools erhalten, die Dir in schwierigen Zeiten von großem Nutzen sein können: Wenn in der Schule einmal gar nichts klappt, Du mit Deinen Eltern streitest, einen Konflikt hast mit Mitmenschen oder jemanden verloren hast, den Du liebst.

### Wichtiger Hinweis

Das FUTURE-Jugendcamp ist kein Ferienlager für kleine oder große Sorgenkinder, sondern ein äußerst kurzweiliges Persönlichkeitstraining für engagierte und vor allem offene junge Menschen.

*“Hätte ich das alles schon früher gewusst,  
wie viel leichter hätte ich mir getan.”*

Zitat einer Teilnehmerin, 17 Jahre



Susanne.Plaschka@FUTURE.at

### Trainingsleiterin Susanne Plaschka

Durch das Camp führt Dich FUTURE-Trainerin und -Coach Susanne Plaschka. Als Mutter von drei Kindern fühlt sie sich berufen das FUTURE-Jugendcamp zu gestalten. Ohren und Haus stehen im eigenen Heim offen. Es geht ihr darum, dass die Jugend sich willkommen fühlt, dass sie ihre Wünsche und Bedürfnisse ernst nehmen. Probleme in dieser Zeit des Erwachsenwerdens sind aus ihrer Sicht nicht einfach abzuwehren mit „das wird vorübergehen“ oder „das ist halt so in der Pubertät“. An den Kindern lernt sie, dass die Weisheit in jedem steckt – von Beginn an. Dazu braucht es keine Lebenserfahrung, sondern Übereinstimmung mit sich selbst.

### Das Jugendcamp im Überblick

Jeder Lebensabschnitt stellt Dich vor ganz bestimmte Entwicklungsaufgaben, die es zu lösen gilt. Aber gerade im Übergang vom Jugendlichen zum Erwachsenen bist Du bei wichtigen Fragen häufig auf Dich allein gestellt. Und das wollen wir ändern. Mit dem FUTURE-Jugendcamp, das nicht nur Antworten gibt, sondern auch die richtigen Fragen stellt.

- Die Kraft meiner Gedanken – was machen Gedanken mit mir und wie bringe ich sie zum Ausdruck?
- Wo bin ich selbst in Fülle, wo im Mangel? Und wie übernehme ich Verantwortung für den Zustand in meinem Leben?
- Wie kann ich mich aus der Abhängigkeit von meinen Eltern lösen, ohne ständig streiten zu müssen?
- Wie baue ich mir einen Freundeskreis auf, der mich auch in vielen Jahren noch begleiten wird?
- Wie gestalte ich meine Beziehungen zu anderen Menschen und wie gehe ich mit Konflikten um? Welche Bedürfnisse habe ich dabei und bin ich in der Lage, sie mir selber zu stillen? Wie bringe ich mich zum Ausdruck?
- Wie definiere ich meinen Selbstwert und wie gehe ich mit Zielen um?
- Wie kann ich einfach nur „Ich selbst“ sein, ohne anderen hinterher zu laufen oder in Gruppen unterzutauchen?
- Woran erkenne ich Abhängigkeiten, die mir nicht guttun? Und wie löse ich mich davon?
- Wie kann ich mit all dem, was mein Herz drängt und bewegt, konstruktiv umgehen?
- Wo soll's mit mir hingehen? Welche Lebensvisionen begeistern mich wirklich?
- Welche Stärken habe ich und wie komme ich mit meinen Schwächen zurecht?
- Was ist meine größte Fähigkeit und was könnte mein ganz spezieller Beitrag im Leben sein? Welchen Lebensvisionen will ich folgen?

Antworten auf Fragen wie diese zu finden ist Ziel des Trainings. Deine Offenheit, Gedanken, Kreativität und Initiative sind also gefragt.

Abwechslungsreiche Übungen (einzeln und in der Gruppe) und interessante Impulsvorträge runden das Training ab. Es wird auch lange, gemütliche Mittagspausen und die Möglichkeit sich sportlich zu betätigen geben.

Wir versorgen uns selbst. Wenn Dich gesunde Ernährung interessiert, Du wissen willst wie man Brot bäckt oder Pizza macht, wirst Du auch das lernen können.

Auf der Heimreise hast Du mit im Gepäck: Viele nützliche Tools fürs alltägliche Leben und für turbulente Zeiten.

Wir freuen uns sehr, wenn Du ein Instrument hast und es mitbringst. Ein Flügel ist vor Ort.

*„Mein Ziel ist, dass Du selbstbewusst für Dich einsteht und dran bleibst an Deiner Einzigartigkeit. Nichts soll Dich daran hindern, glücklich zu sein und Dein Leben zu umarmen mit Freude über Dich selbst. Daran arbeite ich gerne mit dir.“*

Susanne Plaschka

### Was dieses Seminar so einzigartig macht: Die FUTURE-Methode und seine Menschen

Die FUTURE-Methode macht seit über 30 Jahren das Lernen lustvoll, spannend und sinnvoll. Sie vermittelt nicht Wissen im klassischen Sinne – so wie in der Schule oder an der Universität – sondern führt Dich dorthin, wo Deine individuellen Stärken zur größten Entfaltung kommen. Du wirst beim FUTURE-Jugendcamp daher auch nichts auswendig lernen und schon gar keine Prüfung ablegen müssen. Umso mehr aber kannst Du in diesem Safe Space ganz Du selbst sein. Und Du wirst Offenheit, Ehrlichkeit und Herzlichkeit erleben.

### Termin

02. – 09. August 2025. Check-In ca. 16h; Check-Out 10h

### Ort



Der Ort wird noch bekannt gegeben. Wir buchen eine Villa in Österreich oder Italien, in der es viel Raum für Freizeit gibt. Unterbringung in Doppelzimmern.

### Kosten

Euro 890,- Trainingsprogramm

Euro 455,- Unterkunft & Vollverpflegung (Euro 65,- pro Tag).

Alle Preise sind exklusive der gesetzlichen MwSt.

Anreise in Eigenorganisation und Abholung am nächstgelegenen Bahnhof durch die Veranstalter. Fahrgemeinschaften werden von der Trainingsleitung unterstützend mit organisiert.

Deine Ansprechpartnerin  
bei FUTURE

Susanne Plaschka  
+49 152 336 985 17  
susanne.plaschka@FUTURE.at  
www.FUTURE.at

### Online-Infoabende für Jugendliche und interessierte Eltern

Montag, 06. Januar 2025 und

Donnerstag, 24. April 2025 jeweils von 18:00 - ca. 19:15 Uhr

Montag, 14. Juli 2025, 18:00 Uhr: für Teilnehmende des Camps und Eltern zum Klären aller Fragen

### Stornobedingungen

Solltest Du nach verbindlicher Anmeldung absagen, entstehen Dir bis 60 Tage vor Beginn keine Kosten. In den 60 Tagen vor Beginn des Trainings sind 50 %, bei Stornierung von 2 Tagen vor Beginn, 80 % der Kosten zu bezahlen.

### Anmeldung

Die Anmeldung bitten wir Sie auf unserer Website [www.FUTURE.at](http://www.FUTURE.at) über den Link „Termine“ durchzuführen.