

Julia Lehner



Julia Lehner

Waldhüttenweg 15

1170 Wien

Mobil: +43 (0)664 502 42 48

julia.lehner@FUTURE.at

www.FUTURE.at

Trainerprofil

Zwei Jahrzehnte in unterschiedlichen Bereichen, zu Beginn nach Abschluss meines Tourismusdiploms in der 5 Sterne Hotellerie und danach in sozialen Organisationen, haben mir gezeigt, wie facettenreich Mensch zu Mensch Beziehungen in der Arbeitswelt sein können und wie sehr deren Gestaltung von jedem Individuum abhängt. Meine praktischen Erfahrungen aus diesen beiden konträren Arbeitswelten, die vielen Begegnungen mit verschiedensten Kulturen, sei es mit Gästen, Klient*innen oder Kolleg*innen, haben mich stets inspiriert und bis heute geprägt in meinem Verständnis für ein erfolgreiches Miteinander. Mein Wunsch, meine Erfahrungen mit der Qualifikation als FUTURE Coach zu ergänzen erfüllte sich 2021. Seither begleite ich mit großer Freude und Leidenschaft Menschen auf ihrem individuellen Weg.

Mein persönliches Anliegen

Mit meiner Kompetenz dich im Wesen zu spüren möchte ich dich begleiten und inspirieren.
Mit Freude und Leichtigkeit neue Räume öffnen.

Schwerpunkte meine Arbeit

Coaching

- Einzelcoachings
- Persönlichkeitsentwicklung
- Begleitung von Menschen in Veränderungen und Krisen
- Förderung von jungen Talenten und Nachwuchsführungskräften
- Team – Empowerment, Begleitung von Veränderungsprozessen

Workshops und Trainings

- Coaching und Gesundheit
- Das Wesen und der Körper
- Stress und seine Auswirkungen
- Würde und Scham – Sensibilisierung eines Tabuthemas
- Konfliktmanagement